



རྣམ་ཅུའི་གྲོང་ཁྱེར་མཚོགས་ཁང་དུ་འབྲས་
 ལྗོངས་ཨལ་ཕིན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
 ཁང་གི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཐེངས་དང་པོ་
 འཚོགས་པ་འབྲས་ལྗོངས་ཨལ་ཕིན་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་རྣམ་ཅུའི་གྲོང་
 ཁྱེར་མཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 མཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་པོར།
 དུས་སྐབས་འདིར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་
 རྫིང་རྫོང་ཨྲི་ལྷ་གསལ་མཁུ་ར་མཚོགས་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་མགྲོན་པོ་དང་རྒྱ་
 མགྲོན་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་
 པའི་རྒྱ་ནས་ཕེབས་ཡོད་མངའ་སྡེའི་ཤེས་

རིག་པ་གཤམ་ཐོན་སྐྱེ་ཞབས་ར་རྩ་མཛུགས་ནང་
 མཆོག་དམིགས་པས་ལ་སྐྱེ་མཐོན་དུ་ཕེབས་
 ཡོད་མཛད་སྤྱོད་མཁུགས་སུ་ཕེབས་རྗེས་
 འབྲས་སྤྲོད་མཉམ་རྟེན་རྟོག་པའི་ལས་ཁྱེད་པས་
 པུ་རའོས་མའད་ལྟེའི་སྤྱི་ཁྱེད་སྤོན་ཆེན་
 མཆོག་ལ་གཞིངས་རྟགས་སུ་ར་སྤྱོད་པ་གྱི་
 གཞིངས་རྟགས་སྤྲད་ཡོད་དེ་རྗེས་མའད་
 ལྟེའི་སྤྱི་རྒྱུད་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་སྤོན་
 ཆེན་དང་འབྲེལ་མཐུད་འདིའི་ནང་ཁོང་ཆོས་
 སྤོག་སྤོན་པ་སྤོན་པས་མཛད་སྤྱོད་དོས་སུ་
 འགོ་འཇུགས་བྱས་དུ་ས་ཡུན་དེའི་ནང་ཁོང་
 ཆོས་སྤོག་པ་སྤོན་པར་མཛད་སྤྱོད་དོས་སུ་
 འགོ་འཇུགས་བྱས་དུ་ས་ཡུན་དེའི་རིང་ཁོང་
 ཆོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་གིས་མེ་ཏོག་
 ཁྱེད་པད་དང་སྤོལ་འཁྱུ་ན་གྱི་གཞིངས་རྟགས་

སྤྱད་ནས་འཛམ་ས་འདྲི་ལྷ་ས་ཡོད་
མངའ་སྡེ་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་
སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་མཆོར་དེ་རིང་ནས་
གཞིན་སྤྱོད་ཆོལ་ས་ཀའི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཞིག་ལ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་ཁོང་གིས་
སྤྱོད་མཆོར་འཆོ་ཐབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་
དུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཆོག་ས་གི་ཁེ་ཕན་
ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པའི་
སྤྱུལ་མ་བཟང་ཡོད་ཁོང་གིས་དེར་སང་
འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་ལ་
གཞིགས་ན་སྤྱོད་ཆོན་དེ་ལ་མ་ཁས་པ་
དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ན་དོགས་ཆེན་
ཡོད་པའི་མི་སྒྲིང་ལ་རེ་བ་ཀྱི་དུ་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་མངའ་སྡེ་དེ་སྤྱོད་

ལྷུབ་ལྷུན་ཆོར་མཆོག་གིས་བཀའ་ལྷུན་ཁྲི་བ་
 ལྷུའབ་མ་རྩ་རྩེ་རྒྱ་མོད་དེ་རི་ཡི་འཆར་གཞི་ལ་ཡི་
 རངས་ལྷུ་ས་ཡོད་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱ་ས་
 ༡༠༡༠ལ་གཞི་བཙོལ་ནས་སྤྲིད་བྱ་ས་འདིས་
 གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་ཤེས་བྱ་སྤྲོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 བར་ཁོང་ཆོར་བཟང་སྤྲོད་དང་ཆེད་ལས་ཐང་
 བས་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་གཞོན་
 ལྷུས་ཆོར་ཀླག་ར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་པའི་
 གོ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གིས་
 འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་དེ་རིང་འཕྲུལ་
 རིག་དེ་གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་མའི་ལག་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་གཞོན་སྐྱེས་སྐྱབས་བྱ་གསན་ཡོང་བྱས་
 ཐུན་པའི་ཀླག་ར་གྱི་མེ་ལྷེ་ལུང་ར་ཁབ་ཡིན་
 ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་
 སྤོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཀླག་ར་དེ་དཔལ་ལྷན་

སྲིད་ཐོན་མོ་ནི་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 འོག་སྤངས་ཡང་འཛམ་གླིང་གུ་རུ་
 ཆགས་སྐྱུའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་
 ཁོང་གིས་གཞིན་སྟེས་ཆོས་འཆར་
 གཞི་དེ་དག་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོངས་སུ་ལེན་
 བས་རང་བཅན་གྱི་རྒྱ་གར་འཛུགས་
 སྐྱོན་ཆེད་ལེགས་སྟེས་འབུལ་དགོས་
 པའི་སྐྱུ་ལ་མ་གནང་ཡོད་མངའ་སྡེའི་
 སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤོང་བ་སྤྱི་དང་
 དགེ་ཐུན་དང་དེ་བཞིན་ལ་མ་ཆོས་
 ལམ་སྟོན། མཉམ་ལས། བཟོད་
 སྟོམ། བརྟེན་འགྲུལ་གནང་བར་
 འཆམས་འདྲི་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཁོང་གིས་གཙུག་གཤམ་སྤོང་བ་གཉེར་
 ཁང་དེ་མིང་ཐོ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་གནས་
 ཤིག་ཏུ་འགྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་
 མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ས་
 གནས་ཀྱི་ཐོན་ལྗོན་ཁུལ་བསྐྱུགས་
 བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱུ་ལ་གནང་
 བ་དང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
 གིས་རྒྱ་གར་ལ་ཤེས་བྱའི་ས་ཆ་ཞེས་
 འཕོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་
 གཞིན་སྟེས་ཆོར་ཤེས་བྱ་དེ་རྒྱ་ལོར་
 ལས་རེན་ཐང་ཆེ་བར་བརྟེན་དགོས་
 པའི་སྐྱུ་ལ་མ་བཏང་ནས་དཔལ་བཟུང་

[illegible]

སྐད་ཏྲིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དང་ལ་ཁང་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

བྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷན་ཆེས་། རྟེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་
ལས་ཁྲིང་གསལ་བདུ་ལ་ཁང་གིས་ས་ཁུལ་སློབ་
སྡོང་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡོང་
ཚོགས་འདུ་དེ་རྒྱ་ཟླ་རེ་འེ་ཡི་སྤྱི་ཁུབ་འགན་འཛིན་
གཞིན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ཁི་ལ་ཀྱ་མར་མ་ཁྲབ་གྱིས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུ་ས་པ་དང་ཁོང་གིས་
ཚོགས་འདུ་དེ་དམིགས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆུ་ཁུངས་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་ཆུ་
ཁུངས་དོད་མ་ཤི་ཨ་རྟུ་མར་མིན་ཏེ་ཡིས་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མི་
དམངས་ལ་སློག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཆུ་མིག་གིས་གལ་
ཆེད་འལུ་ར་དགོས་པར་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་
ཁོང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཆང་མས་གཙོ་གནང་
དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གལ་ཆེད་ཆུ་དེ་ཐོན་ཁུངས་
དེ་དག་སྐྱར་བསོད་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་
ཡོད་ཤི་མིན་ཏེ་ཡིས་ཆུ་ཁུངས་ལ་གཞི་བཙོལ་
བའི་ཆུ་ཁུངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་རྗེད་
ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཟླ་རེ་འེ་ཡིས་མ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་དེ་



གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་མཉམ་
ཞུགས་སྤྱོད་དམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་
མཐུན་སྦྲེལ་བྱས་ནས་ཡུན་གནས་
ལུ་པ་པའི་དབྱིང་ཀའི་བསྐྱར་གསོ་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་
ཆེན་དང་བཞིན་ནོན་བཤད་གནང་
ཡོད་དེ་ནས་སྤྲོ་ཞབས་སུ་རྩ་མི་སྤྲུང་
ཀར་མཆོག་གིས་གསུང་དེ་བཤད་

མདོར་བསྟན་ཤིག་གནང་ཡོད་ཀྱིས་
 ཡོངས་ནིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་གོང་
 འཕེལ་དད་ལ་ཁང་ས་ཁུ་ལ་སློབ་སློན་
 ཚོགས་ཀྱང་གི་ཚོགས་འདུ་འི་དམིགས་
 ལུགས་དང་ཚོགས་འདུ་འི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱི་སྲུ་
 ཟླ་ཤི་ཀལ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་
 ཨམ་ལན་རྩོེ་ཀར་གཙུག་ལག་སློབ་
 དཔོན་ཨ་གཱ་ཁམ་མ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
 གྱིས་ཁྱི་མིག་འཛིན་སློབ་དགི་ཆ་ཤས་སྟེ་

ཚོགས་སྐོར་ལ་ཞེས་བའི་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད་དེ་དག་གི་ས་ཁུ་མིག་གི་ཁུ་
རིག་དང་ས་ཁམས་རིག་པའི་གནས་
སྟངས་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་མཁོ་གནས་
གཤིས་ལྟར་རྟོག་གི་ས་ཁུ་མིག་ཁུ་
གཏོང་སྟོན་ཆུ་ལ་ལུགས་སྐྱེན་ཐབས་
པ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚང་མས་ཁ་
\$=?+ གྲོས་པ་སྐྱོར་ནང་ཏུ་ར་ཐག་

གིས་ལྷགས་ནས་འབྲས་རྫོང་ས་མང་རྒྱུ་
བའི་རྒྱུ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལག་བརྩར་
ཁྱད་བའི་ཐོག་རྫོང་དང་གོ་སྐབས་
རྫོང་ལ་འཛིན་ཐབ་ཅན་གྱི་གེས་རྟེན་ས་
བརྗེ་རིམ་བྱས་གོ་ས་མོལ་དེ་ས་ས་གན
ས་རིམ་བའ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
ཁྱད་བ་དང་ལས་ཁུངས་བར་གྱི་མཉམ་
འབྲེལ་ལ་བྱགས་རྫོན་རྒྱག་ཡོད་

འབྲས་ལྗོངས་ལུ་ས་རྩལ་མཐུ་ན་ཆོག་ས་ནས་གསར་འཛོད་གསལ་བསྒྲགས།

གྲི་ལོ་ ༥༠ ༥༧ རྒྱ་ཆེས་ ༥༠ ཉིན་འབྲས་
 ལྷོངས་ ལུ་ས་ ཕུལ་ རྩོགས་ པས་ ཉིན་
 གསུམ་འིང་བར་རྒྱར་ཁག་ཏེ་མངའ་སྡེའི་
 རན་ཆེ་གོང་ཁྱེད་དུ་འཕྲོགས་སྐྱེའི་གར་
 སུ་ལུ་ལུ་ས་ཕུལ་འགྲན་བསྐྱར་བེདས་
 ༥༥ པའི་ནང་ཞུགས་སྐྱེའི་ཆེད་དུ་ཕྲོགས་
 མི་ ༥ ཡོད་པའི་ལུས་ཕུལ་སྤྲུལ་བཏང་
 ཡོད། སྤྲུལ་གཏོང་ནང་ལོ་ ༡༧ མན་གྱི་སྤྱ་
 དང་སྤྱ་མོ་ལོ་ ༡༧ མན་གྱི་ལུས་ཕུལ་པ་ལོ་
 ༡༧ མན་གྱི་ལོ་ ༥༠ མན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་འགན་པ་
 ཡོད། ། སྤྲུལ་གཏོང་གྱི་ལུ་ས་ཕུལ་མཐུན་

ཚེགས་ཀྱིས་ཤོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་
 རྒྱ་ཐོང་ཕྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ཅུ་ཐག་
 དེ་ལག་འཛིན་ནི་ཤེ་བསྟན་
 འཛིན་ལྟ་ཀྱི་ཡ་དང་སྟོབས་ལྟོན་པ་
 ཡང་ནི་སྤྱི་ལྟ་དང་ཅན་རང་མ་
 ཡ་རབས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེཐིང་ཕྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་འབྲས་ལྟོངས་ལུས་རྩལ་
 ཚེགས་པས་ཕྱེད་ལག་པ་ཚང་
 མང་ལག་བསྟར་གྱི་ཆེད་དུ་
 བདེ་སྤྱིད་དང་བདེ་འཇགས་ལྟན་
 པའི་ལྷན་པ་ལྟད་ཀྱི་སྟོན་འདུན་
 ཞུ་བྱེད་



མངལ་བྱ་བ་སྤྱུང་བ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ནས་ཨ་ཁྱེ་ཀར་མ་ཡོ་གི་ཨ་ཁྱེ་ཡན་སྤྱུང་བ་མཁའ་ལྷོ་ལྟོགས་ཡོད་།།

[illegible]

ཆུན་མོད་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་

ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུ་གྱིས་
 མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས་ཁ་
 ཟས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།།
 འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་
 བཟྱི་སྟེ།། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་
 བསྟེམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས་།། མཚན་
 ཕྱིར་མ་ལང་གནས་འབང་ཞིག་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནི་རི་
 ལྟར་ནད་ན་ཚེ་འདྲུ་བའི་ཕྱིན་དེའི་གཉེན་
 བོར་སྒྲུབ་ཏུ་ཅད་མང་བའམ་ཏུ་དབམ་ཡིན་
 པར་ཚོད་ལྡན་རན་པར་བསྟེན་ན་པན་པ་
 བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟས་ཀྱང་
 བཀྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་དེ་
 ཡང་ཏུ་ཅད་མང་བ་དང་ཏུ་ཅད་ཏུ་དབསྟེན་



ལྷ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་།